Leben & erziehen

MEIN BABY-TAGEBUCH

≙ 1/4 Stunde

Uhrzeit	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Schlaf																									
Mahlzeit																									
Baden/Wickeln																									
Schreien/Quengeln																									
wach und interessiert																									
normal wach																									
Spielen																									
Körperkontakt (Schmusen)																									
Anmerkungen (Beruhigungsmethoden)																									