



# Babys Erstausstattung

*Checkliste für Eltern*

# CHECK LISTE

## Erstausstattung

### Zum Anziehen

- 6 Bodys Gr. 62/68
- 6 Strampler Gr. 56 - 68
- 6 Shirts/leichte Pullis Gr. 62/68
- 4 Strumpfhosen

Außerdem im Sommer:

- 2 leichte Pullis mit kurzem Arm
- 2 kurze Höschen
- 1 Baumwolljäckchen
- 3 Paar Baumwollsöckchen
- 1 dünne Baumwollmütze

Im Winter:

- 1 Winteroverall
- 1 Paar Handschuhe
- 1 Wollmütze
- 1 Paar Fellschuhe

### Zum Füttern

- 1 Stillkissen
- 2 Teeflächchen + Sauger
- Falls du stillst:
  - 1 Milchpumpe
- Falls du nicht stillst:
  - 5 Milchflaschen + Sauger
  - 1 Paket Pre-Nahrung (oder HA-Nahrung für allergiegefährdete Kinder)
  - 1 Flaschenbürste
  - 1 Vaporisator oder 1 großen Topf ( zum Auskochen der Flaschen und Sauger)
  - 1 Babykostwärmer

Außerdem, falls die Qualität des Leitungswasser in deiner Gemeinde nicht ausreicht:

- 1 Kasten stilles Mineralwasser

### Zum Schlafen

- 1 Matratze, nicht zu fest
- 2 Matratzenschoner  
(kein Kunststoffüberzug)
- 3 Spannlaken
- 4 Schlafanzüge
- 2 Schlafsäcke
- 1 Babyfon
- 1 Stillbettchen zum Anstellen  
ans Elternbett
- oder
- 1 Gitterbett

### Für die Pflege

- 1 weiche Babyhaarbürste
- 1 Baby-Nagelschere
- Baby-Öl
- feuchte Tücher oder 8 - 10 Baumwoll-  
Waschlappen
- Zinksalbe (falls Babys Po wund wird)
- Material zur Nabelpflege (nach Anleitung  
der Nachsorge-Hebamme)
- 10 Spucktücher/Mullwindeln
- 1 Fieberthermometer
- 1 Windeleimer
- 2 - 3 Pakete Einmal-Windeln  
für Neugeborene
- oder
- 15 - 18 Stoffwindeln  
+ 3 Überhosen + Einlagen
- 1 Baby-Badewanne
- 1 Bade-Thermometer
- 2 Kapuzenhandtücher
- 1 abwaschbare Wickelunterlage
- 1 Wickelkommode
- oder
- 1 Wickelaufsatz für die Badewanne