



# Ansteckend?

BEI KINDERKRANKHEITEN SIND ELTERN OFT UNSICHER.  
WANN DÜRFEN IHRE TOCHTER ODER IHR SOHN WIEDER IN DIE KRIPPE  
ODER KITA GEHEN? UNSERE ÜBERSICHT BRINGT KLARHEIT



## Dreitagefieber

### SO SIEHT ES AUS:

Nach 3 bis 4 Tagen plötzlich auftretendem, hohem Fieber zeigt sich ein feiner, roter Hautausschlag mit leicht erhabenen Flecken an Brust, Bauch und Rücken

### ANSTECKEND:

3 Tage vor Fieberbeginn bis zum Auftreten des Ausschlags

### WIEDER IN KRIPPE ODER KITA:

Wenn der Ausschlag verblasst ist

## Röteln

### SO SIEHT ES AUS:

Ein Ausschlag mit kleinen, hellroten Flecken, der hinter den Ohren beginnt und sich über den ganzen Körper ausbreitet. Die Flecken verschmelzen nicht miteinander

### ANSTECKEND:

1 Woche vor Auftreten des Ausschlags bis zu 1 Woche nach dem Abklingen

### WIEDER IN KRIPPE ODER KITA:

Wenn das Kind nicht mehr ansteckend ist und sich wieder gut fühlt



## Masern

### SO SIEHT ES AUS:

Schnupfen, Husten, Fieber und zuerst weiße Beläge an der Wangenschleimhaut, dann ein Ausschlag mit hellroten Flecken, die sich übers Gesicht und den ganzen Körper ausbreiten

### ANSTECKEND:

Etwa 5 Tage vor dem ersten Auftreten des Ausschlags bis etwa 4 Tage danach

### WIEDER IN KRIPPE ODER KITA:

Frühestens 5 Tage nach dem Ausbruch des Ausschlags, wenn der Arzt grünes Licht gibt

## Hand-Mund-Fuß Krankheit

### SO SIEHT ES AUS:

Bläschen an Händen und Füßen, kurzlebige Bläschen auf der Zunge, am Gaumen und an der Wangenschleimhaut

### ANSTECKEND:

2 bis 6 Tage vor Ausbruch der Krankheit bis zur Verkrustung der Bläschen

### WIEDER IN KRIPPE ODER KITA:

Aus Rücksicht auf andere Kinder erst, wenn die Bläschen verkrustet sind

## Ringelröteln

### SO SIEHT ES AUS:

20 Prozent der infizierten Kinder haben einen schmetterlingsförmigen Hautausschlag an Wangen und Nasenwurzel. Außerdem können Fieber, Kopfschmerzen und Kältegefühl hinzukommen

### ANSTECKEND:

4 Tage vor Auftreten des Ausschlags bis zum ersten Anzeichen des Ausschlags

### WIEDER IN KRIPPE ODER KITA:

Wenn der Ausschlag richtig ausgebrochen ist

## Keuchhusten

### SO SIEHT ES AUS:

Zuerst Schnupfen, Husten, Heiserkeit, dann krampfartige Hustenanfälle bis hin zur Atemnot

### ANSTECKEND:

Ab der ersten schnupfenähnlichen Phase bis etwa 3 Wochen nach Beginn der typischen Hustenanfälle. Bei Behandlung mit Antibiotika bis etwa 5 Tage nach Beginn der Therapie

### WIEDER IN KRIPPE ODER KITA:

Wenn der Kinder- und Jugendarzt bestätigt, dass das Kind wieder gesund ist

## Mumps

### SO SIEHT ES AUS:

Die Ohrspeicheldrüse schwillt an und verursacht dicke Wangen sowie Schmerzen in den Ohren und beim Kauen

### ANSTECKEND:

3 bis 7 Tage vor Beginn und bis zu 9 Tage nach dem Abklingen der Schwellung

### WIEDER IN KRIPPE ODER KITA:

Wenn das Kind wieder vollständig gesund ist

## Windpocken

### SO SIEHT ES AUS:

Juckender Hautausschlag, der sich vom Kopf und Rumpf über den ganzen Körper ausbreitet.

### ANSTECKEND:

Es bilden sich Bläschen, die mit einem wässrigen Sekret gefüllt sind und nach einigen Tagen aufplatzen

### WIEDER IN KRIPPE ODER KITA:

1 bis 2 Tage vor Auftreten des Ausschlags bis zur Verkrustung der Pusteln  
5 Tage nach Auftreten des letzten Bläschens

## Scharlach

### SO SIEHT ES AUS:

Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, dazu oft Kopfweh und hohes Fieber. Später färbt sich der Rachen feuerrot und es erscheint ein feinfleckiger, samtartiger Ausschlag

### ANSTECKEND:

Bis zu mehrere Wochen nach Ausbruch der Krankheit (bei Gabe von Antibiotika 24 bis 48 Stunden nach der Einnahme der Medizin)

### WIEDER IN KRIPPE ODER KITA:

2 Tage nach Antibiotikabehandlung, wenn keine Krankheitszeichen mehr vorhanden sind; sonst nach Abklingen der Symptome

## Grippe (Influenza)

### SO SIEHT ES AUS:

Ganz plötzlich auftretendes Fieber, Müdigkeit, Kopf- und Muskelschmerzen, trockener, quälender Husten

### ANSTECKEND:

Mit Beginn der ersten Krankheitszeichen für 1 Woche

### WIEDER IN KRIPPE ODER KITA:

Wenn die Symptome abgeklungen sind, sollten Eltern dem Kind noch einen fieberfreien Tag zu Hause gönnen

## Läuse

### SO SIEHT ES AUS:

Wenn Sie genau hinschauen, können Sie die Läuse als dunkle Punkte erkennen, die Eier (Nissen) als winzige weiße Pünktchen nah an der Kopfhaut

### ANSTECKEND:

Nur von Kopf zu Kopf. Kinder mit langem Haar sind besonders gefährdet

### WIEDER IN KRIPPE ODER KITA:

Nach der ersten korrekten Behandlung mit einem Läusemittel

